

MARCHE ASCEA 2026 : LANTENAY

DESCRIPTIFS DES PARCOURS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

PARCOURS 12 km - 300mD+

Circuit : Départ et arrivée - Parking terrain de basket à Lantenay

Horaire de départ : Rassemblement 10h45 Départ effectif : 11h00

Accompagnateurs : Laurent CAMUS - Denis MAITRE - Jean Claude SIGNOR

Descriptif: Ce parcours débute par la traversée du village de Lantenay, avec vue sur le château, suivi de l'accès à la très belle Chapelle St-Louis située sur les hauteurs du village. Plus au nord, on remarque les quelques rares vestiges d'un ancien château. La traversée de la route menant à Pasques nous conduit, par une courte montée, à l'extrémité spectaculaire de la Combe d'Arvaux, plus connue sous le vocable de Combe aux Mammouths en référence à la présence d'un énorme piton rocheux. Le périple se poursuit en longeant les falaises impressionnantes de la rive droite de la Combe d'Arvaux, suivi du passage dans le Bois des Croisées permettant d'accéder au belvédère dominant la Combe Piron. Ce site offre une superbe vue sur la combe éponyme et plus largement sur la Vallée de l'Ouche. On accède au fond de la Combe Piron que l'on suit en descente jusqu'à son débouché, hors de forêt. Un sentier en limite de champs et de forêt nous mène maintenant à l'église de Lantenay dédiée à St-Martin et St-Louis. La randonnée se termine après une nouvelle traversée du village.

Durée : environ 5h00-5h30 avec repas.

Observations : Randonnée abordable pour marcheurs occasionnels. Rythme de marche modéré.

PARCOURS 21 km - 700mD+

Circuit : Départ et arrivée – Parking terrain de basket à Lantenay

Horaire de départ : Rassemblement 8h45 Départ 9h00

Accompagnateurs : Julien BUSIERE – Vincent DUMONT

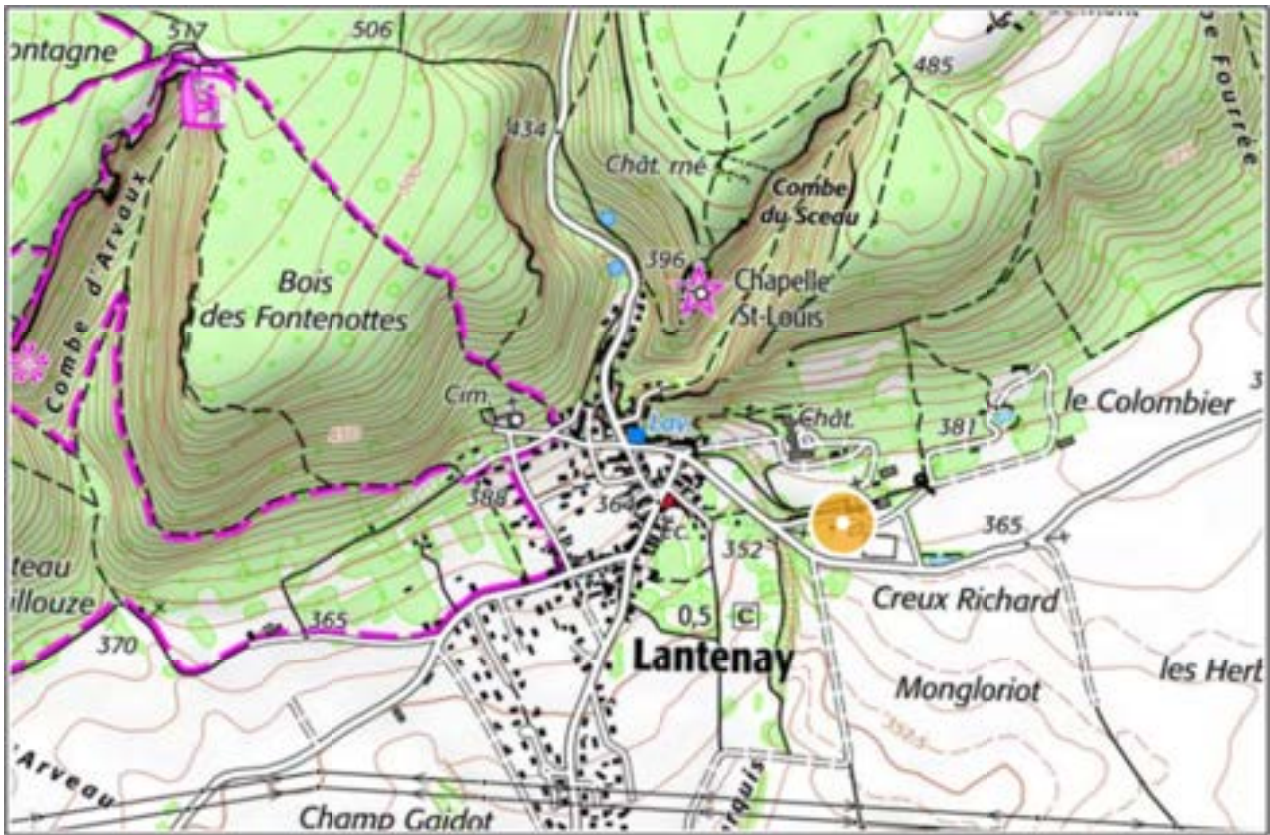
Descriptif : Au départ, le descriptif est identique au 12 km jusqu'à la Combe d'Arvaux (Voir ci-dessus), puis le parcours se dirige, principalement en forêt, vers l'ouest en direction du belvédère au-dessus des falaises de Baulme-la-Roche. Pour cela il passe par les lieux-dits, les Hautes Charmes, le Bas de Gente, le Bois Moni, la Route Forestière du Petit Charme, le bois des Vendues et enfin celui des Brosses. Après avoir admiré le superbe panorama, une descente permet d'accéder au village de Baulme-la-Roche, que l'on traverse pour aussitôt reprendre de l'altitude pour atteindre la Roche Aigüe, avec là aussi un joli point de vue. On emprunte le sentier balisé de la Traversée des Cinq Vallées pour aboutir au fond de la Combe Piron à l'issue d'une sévère descente. Il s'agit maintenant de rejoindre le point de vue situé au-dessus de la Combe Piron par une montée progressive, les plus téméraires peuvent choisir la montée directe, pleine pente, très raide, mais plus courte. En récompense, ne pas manquer le coup d'œil sur la Vallée de l'Ouche, puis traverser le Bois des Croisées pour accéder à la grotte de la Cave aux Loups surplombant la Combe d'Arvaux. Ensuite, descendre en fond de combe et rejoindre l'église de Lantenay dédiée à St-Martin et St-Louis. La traversée du village termine ce périple.

Durée : environ 6h00-6h30 avec repas

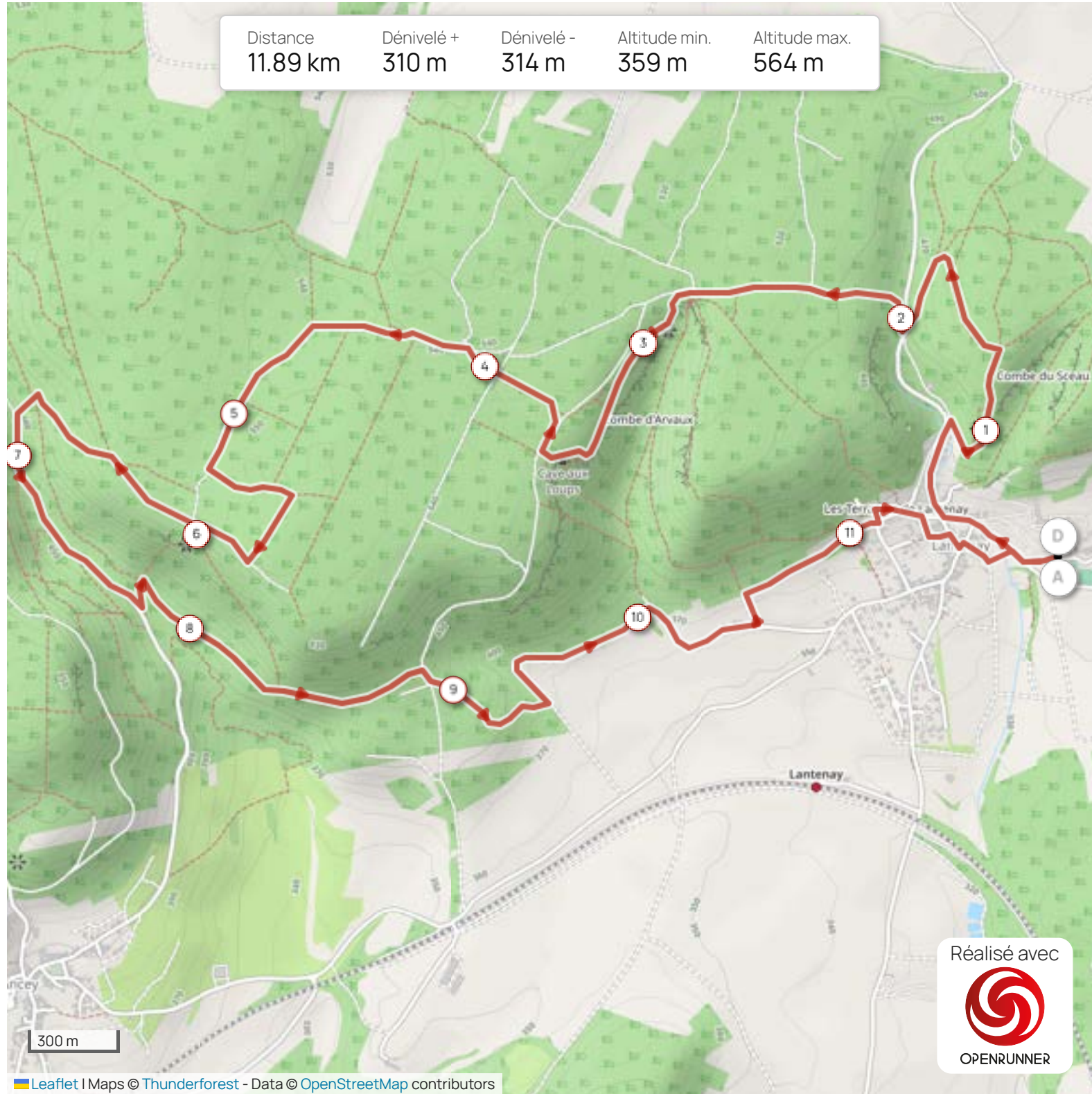
Observations : Randonnée réservée à des marcheurs confirmés.

Lieu de rendez-vous : 2 Chemin du Colombier 21370 LANTENAY

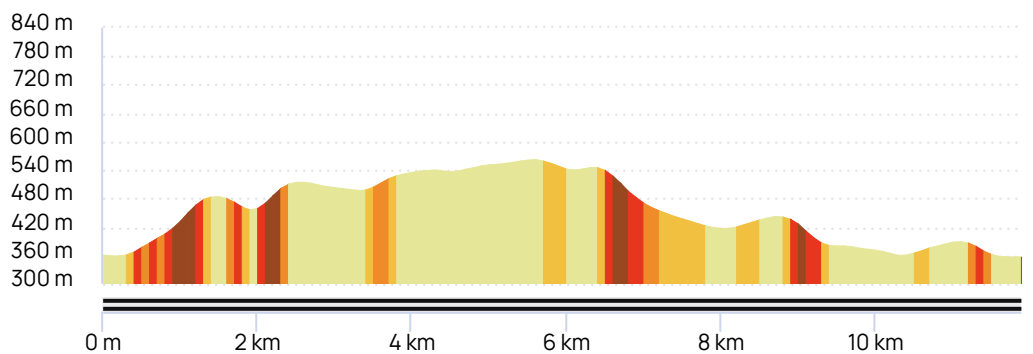
(petit parking à proximité du terrain de basket)



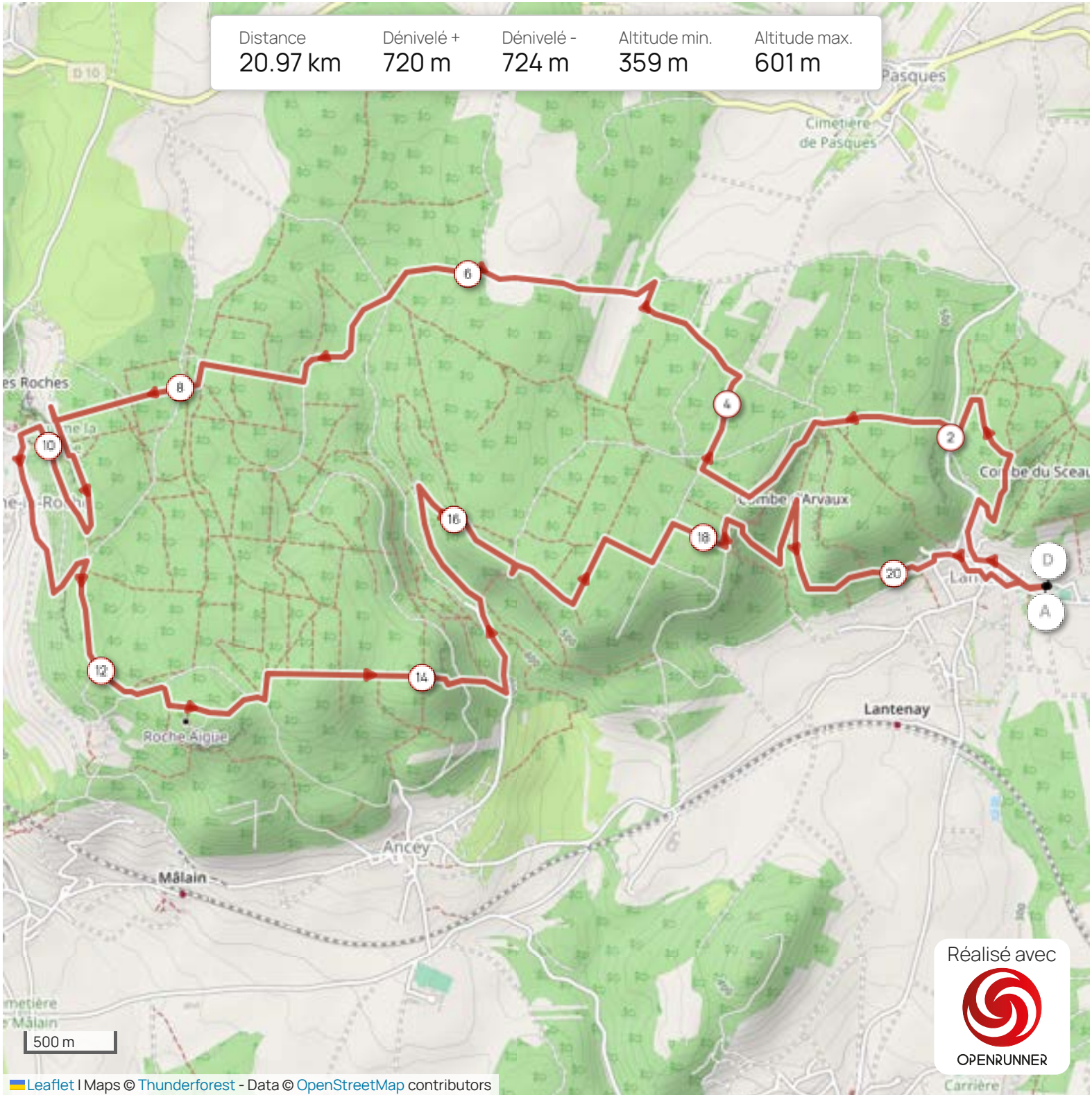
Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
11.89 km	310 m	314 m	359 m	564 m



Leaflet | Maps © Thunderforest - Data © OpenStreetMap contributors



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
20.97 km	720 m	724 m	359 m	601 m



Leaflet | Maps © Thunderforest - Data © OpenStreetMap contributors

