

# Courrier des Retraités

79

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
2026



Arrêtons les psychodrames  
et réformons vraiment

6

Mise en place de la capitalisation  
au Royaume Uni

19

La broderie normande du Pirou

23



Meilleurs voeux



A l'heure où nous rédigeons ces lignes, les dés de l'actualité continuent de rouler ce qui rend incertaine la décision sur ce qui nous attend.

Le projet de loi sur le financement de la sécurité Sociale (PLFSS) a été voté. On peut se réjouir de la suppression de l'amendement pour la non indexation des retraites, mais aussi s'inquiéter des conséquences financières considérables de ce budget, avec un déficit prévisionnel de 19,6 milliards d'Euros.

Il n'en demeure pas moins que la CSG va augmenter ; les complémentaires santé ne manqueront pas de répercuter les décisions budgétaires votées avec une augmentation de 2,05 % en 2026, et plus selon les informations que les médias diffusent à ce jour.

La réforme des retraites est suspendue : il faudra donc y revenir, sans doute avec un nouveau président en 2027. Mais avec le jeu des navettes entre l'Assemblée et le Sénat, sauf 49-3, ce ne serait guère avant le début de 2029 qu'un nouveau texte pourrait être adopté. Entre temps, le compteur des déficits tourne à grande vitesse et notre pays continuera à avoir le record de l'endettement en Europe.

Toujours rien de fait pour réduire, voire supprimer des subventions aux associations diverses et variées et diminuer le nombre des organismes d'Etat !! Peut-être cela sera-t-il fait dans le cadre du budget général ? Je termine en vous souhaitant le meilleur pour 2026, pour vous et vos familles, en espérant que cette année soit plus sereine pour notre belle France.

JEAN-LUC OURGAUD

## À nos lecteurs

### ÉDITORIAL

Nos voeux pour 2026 .....	3
---------------------------	---

### RETRAITES ET RETRAITÉS

La qualité de vie des retraités français .....	4
Les retraites et la démographie .....	5
Arrêtons les psychodrames et réformons vraiment les retraites ....	6
Recommandations du Comité de Suivi des Retraites .....	7

### SANTÉ-AUTONOMIE

Pestons contre les pesticides .....	8
Les maladies du foie .....	9
Faire connaissance avec les Oméga 3 et 6 .....	10

### SOCIÉTÉ ET ÉCONOMIE

Points de repère .....	11
La rubrique économique et sociale .....	12
Les assurances-vie "oubliées" .....	14
Eté 2025 : les exubérances climatiques coûtent cher .....	15
Le ZAN : cauchemar des élus .....	16
La validité du permis de conduire .....	17

### NOS FÉDÉRATIONS

Communiqué de presse de la CFR : le "ras-le-bol" des retraités .....	18
--	----

### MONDE

La mise en place de la retraite par capitalisation au Royaume-Uni ..	19
En Croatie : les grands parents sollicités .....	20
Sommes-nous seuls dans l'Univers ? .....	21
L'évolution du poids des religions au XXI <sup>e</sup> siècle .....	22

### HISTOIRE

La broderie normande de Pirou .....	23
Les origines angevines de la Croix de Lorraine .....	24
Le jour "J" à Omaha .....	25

### LOISIRS-CULTURE

Le monde étrange des pigeons voyageurs .....	26
La chanson de Lily Marlène .....	28
Les filles du bord de mer .....	29
Les moulins à eau .....	30
In vino veritas .....	31
Les dents... dans tous les sens .....	33
Des choses inutiles à savoir .....	34
Des idées de lecture .....	34
Courrier des lecteurs .....	35
Mots croisés de Niala .....	35

## Abonnements au Courrier des Retraités

- 1) Abonnement collecté par l'intermédiaire des associations adhérentes à l'UFR-rg ou la FNAR : 5 € par an pour 4 numéros
- 2) Abonnement individuel : 10 € pour 4 numéros à suivre (parution début janvier, avril, juillet et octobre).

Montant des abonnements à adresser à UFR-rg : Tour Puccini – 20/22, avenue de Choisy – 75013 Paris – Tél : 01 43 42 09 37



## COURRIER DES LECTEURS

### Jean P., Philippe N., Yves Ch. par courrier

Ils dénoncent une coquille p.29 : Louis XVI, guillotiné en janvier 1793 ne peut être à l'origine de la création de l'Académie des Beaux-Arts en 1816. C'est sous le règne de son frère Louis XVIII que sous ce vocable ont été regroupées les anciennes académies de peinture, sculpture, musique et architecture.

Réponse : Merci chers lecteurs, vous avez raison. Notre rédacteur et les relecteurs avaient sans doute la tête ailleurs. Avec nos excuses.

### Guy D. par courrier

Article sur la dénatalité page 16 : il souligne l'extension du nombre d'avortements (un pour trois naissances en 2024) qui peut jouer un rôle dans la baisse de la natalité.

Réponse : La dépénalisation de l'IVG par Simone Veil a mis un terme aux méthodes criminelles antérieures.

Elle a peut-être permis son extension, mais elle ne doit pas devenir une méthode de contraception de secours.

### Pierre H. par courriel

Il précise que, selon le Global Wealth Report de 2024, la France compte 2897 millionnaires, près de 3 millions et non près de 3 milliers comme indiqué en page 15.

Réponse : Merci cher lecteur, vous avez raison. Une regrettable confusion typographique entre un point et une virgule. De nombreux propriétaires de logements à Paris ou sur l'île de Ré sont donc des millionnaires, sans être riches pour autant.

### Isabelle G. par courriel

L'empreinte carbone des émissions françaises (0,85% des émissions mondiales) est proche de notre part dans la population. Le 0,85% serait supérieur si on prenait aussi en compte les émissions dues aux produits importés.

Réponse : Vous avez raison, mais ceci ne doit pas nous conduire à réduire nos efforts de réduction.

### Bernard V. par courrier

Il fait référence à l'article sur la capitalisation et exprime ses réserves sur cette possibilité dangereuse à ses yeux. Il serait par ailleurs favorable à confier aux partenaires sociaux la gestion de tous les régimes de retraite.

Réponse : Notre article est en accord avec les réserves de ce lecteur sur la capitalisation. Quant à transférer la gestion de tous les régimes aux partenaires sociaux, pourquoi pas à condition d'avoir au préalable aligné tous les régimes sur un même modèle. Nous préconisons la mise en place d'un régime universel applicable à tous et il n'est pas évident que les partenaires sociaux soient d'accord pour mettre en cause les avantages particuliers de certains régimes.

## LES MOTS CROISÉS DE NIALA

Solution page 7

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

### Horizontalement

1. Bouclage du figaro.
2. Permet de déceler le génie /Bavard de l'ombre
3. Spécialités indiennes / Européen sur le retour
4. Employé comme avant / Fit sauter les lardons
5. Pas du tout courants / Est régi n'importe comment
6. D'un auxiliaire / S'applique à ce que l'on souhaite retenir
7. Grecque / Spécialité indienne / Est éprise (phonétique)
8. Pronom / Tout compris / En noir et blanc
9. Face à face avec le prof.
10. Ne peut concerner que le supérieur

### Verticalement

- A. Elle fait des embarras
- B. Petit épargnant
- C Jouent à l'indien / Crème anglaise
- D. Fils de Noé perturbé / Article
- E. Pourrait prendre à son compte le défi de Sorel : "l'ai-je bien descendu ?"
- F. Drame nippon / Lange gardien
- G. Pour mieux l'apprécier, on lui retire sa plume
- H. Administré la tête en bas / Au bout d'un an il peut vous garder
- I. Spécialité mexicaine ou espagnole
- J. Fait du premier coup

### Courrier des Retraités n° 79 : Janvier - Février - Mars 2026

Publication trimestrielle diffusée par abonnement

Prix au numéro : 2,50 euros

■ Directeur de publication : Jean-Luc Ourgaud

■ Rédacteur en chef : Christian Bourreau

■ Secrétaire de la rédaction : Sophie Lacoste

■ Rédacteurs : J-Michel Bourse, André Combier, Pierre Conti, H. Madinier, Geneviève Méliva, Alain Saginmorte, Jacky Sampic, René Seignuret, M-Claude Soumy

Toute reproduction est interdite sauf autorisation de la Rédaction

■ Union Française des Retraités – Régime général UFR-rf  
(association loi 1901) - Tour Puccini – 20/22, avenue de Choisy – 75013 Paris  
Tél. : 01 43 42 09 37

■ Courriel : ufr@wanadoo.fr

■ Site Internet : [www.retraites-ufr.fr](http://www.retraites-ufr.fr)  
[www.courrierdesretraites.fr](http://www.courrierdesretraites.fr)

■ Commission paritaire : 0628 G 88165 – Dépôt légal : 7477 - ISSN : 1950-4470

■ Maquette : [www.benoitleduc.fr](http://www.benoitleduc.fr) - 06 72 10 86 35

■ Imprimeur : PUBADRESSE  
52 rue Constantin Pecqueur - 95150 Taverny - 01 34 18 39 95

# VIVEZ UNE RETRAITE SEREINE EN RÉSIDENCE SENIORS

*“Je voulais rester autonome, mais entourée. Ici, j'ai trouvé des amis, des activités, un rythme qui me va. Je me sens revivre !”*

Josiane, 72 ans



**IL N'EST JAMAIS TROP TÔT POUR PRÉPARER L'AVENIR.**

Chaque jour, bénéficiez d'une vie sociale riche,  
d'un environnement bienveillant et de services pensés  
pour simplifier votre quotidien.

05 62 47 94 94 • [www.senioriales.com](http://www.senioriales.com)



**SENIORIALES**  
patrimoine & services