

Annexe 3 à CFR Echos n°136 - Décembre 2025

The image shows the Psycom website homepage. At the top, there is a dark teal header with the Psycom logo and the text "Santé Mentale Info". Below the header is a large teal background area. In the center, there is a white search bar with the placeholder text "Que recherchez-vous ?" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar is a stylized illustration of a brain with yellow and red regions. Below the search bar are three teal-colored buttons with white text: "S'INFORMER >", "S'ORIENTER >", and "AGIR >". To the right of these buttons is another stylized illustration of a brain with a red triangle on one side. At the bottom left, there is a paragraph of text: "Psycom est un organisme public qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale". At the bottom right, there is a larger paragraph of text: "Psycom informe et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider les personnes à agir en faveur de leur santé mentale et de celle des autres.".

Psycom est un organisme public qui **informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale**.

S'INFORMER >

S'ORIENTER >

AGIR >

Que fait Psycom ?

Psycom informe et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider les personnes à agir en faveur de leur santé mentale et de celle des autres.

Psycom informe

Nous proposons une information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale (les troubles psychiques, les soins, l'accompagnement etc.) sous différents formats.

Découvrez :

- [Nos brochures](#)
- [Nos vidéos](#)
- [Nos revues de presse](#)
- [Nos affiches](#)

[S'informer](#)

Psycom oriente

Nous référençons des ressources pour accompagner les personnes dans leur recherche d'aide.

Découvrez :

- [Les annuaires locaux](#)
- [Les lignes d'écoute](#)
- [Les associations d'entraide](#)
- [Les centres ressources](#)

[S'orienter](#)

Psycom sensibilise

Nous créons des outils pédagogiques pour expliquer la santé mentale, pour faire évoluer le tabou et lutter contre la stigmatisation et les discriminations.

Découvrez :

- [La santé mentale en 4min](#)
- [La santé mentale expliquée aux enfants](#)
- [Les directives anticipées en psychiatrie](#)
- [L'action anti-stigmatisation](#)

[Agir](#)



Les actualités

[Les + récentes](#)[Focus Psycom](#)[Revue de presse](#)[Témoignages](#)[VOIR](#)[VOIR](#)[TOUS](#)[NOTRE](#)[VOIR TOUS](#)[LES](#)[REVUE](#)[LES](#)[FOCUS](#)[DE](#)[TÉMOIGNAGES](#)[PSYCOM](#)[PRESSE](#)

Psycom Info