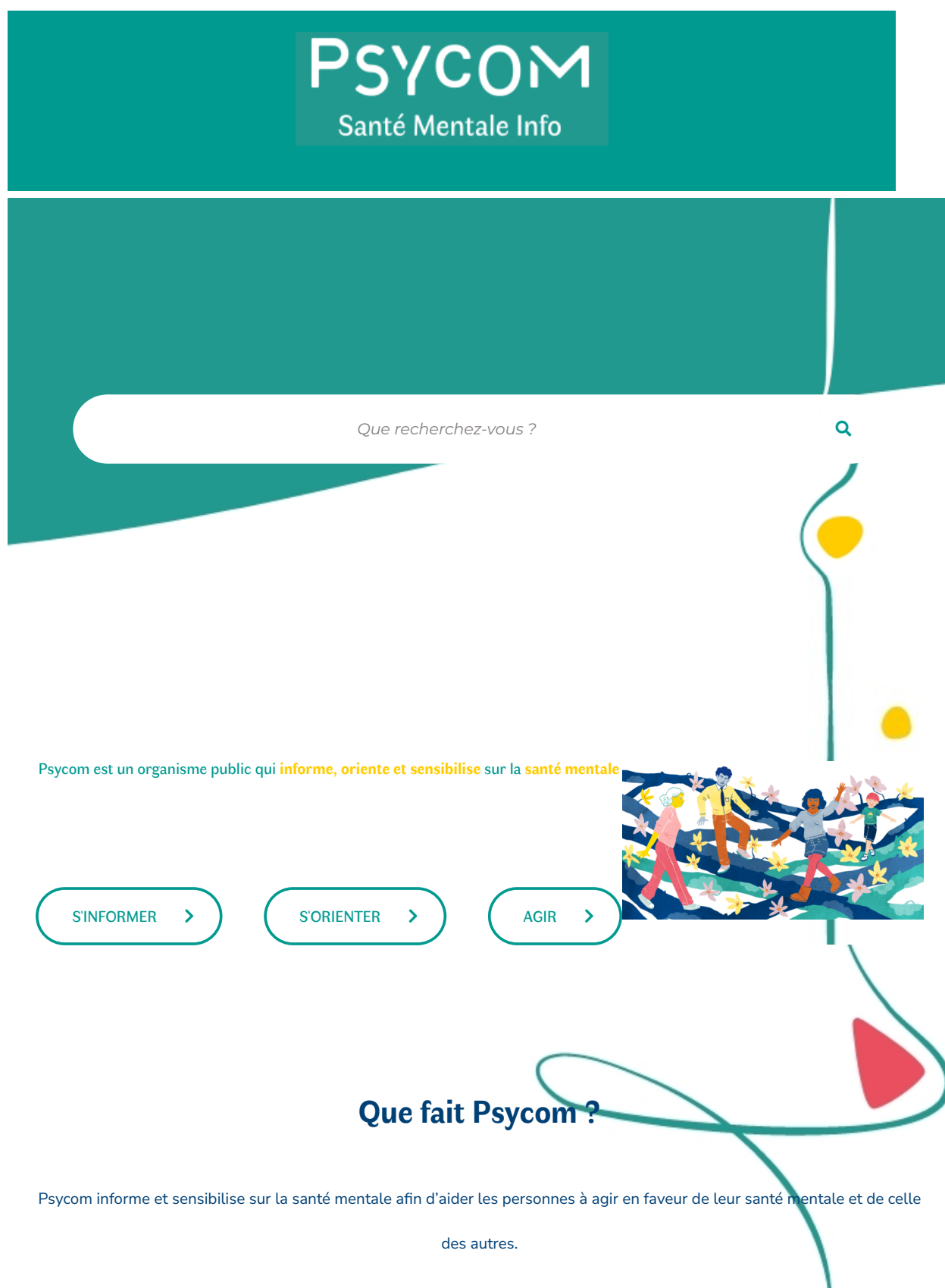


## Annexe 3 à CFR Echos n°136 - Décembre 2025



### Psycom informe

Nous proposons une information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale (les troubles psychiques, les soins, l'accompagnement etc.) sous différents formats.

#### Découvrez :

- [Nos brochures](#)
- [Nos vidéos](#)
- [Nos revues de presse](#)
- [Nos affiches](#)

[S'informer](#)

### Psycom oriente

Nous référençons des ressources pour accompagner les personnes dans leur recherche d'aide.

#### Découvrez :

- [Les annuaires locaux](#)
- [Les lignes d'écoute](#)
- [Les associations d'entraide](#)
- [Les centres ressources](#)

[S'orienter](#)

### Psycom sensibilise

Nous créons des outils pédagogiques pour expliquer la santé mentale, pour faire évoluer le tabou et lutter contre la stigmatisation et les discriminations.

#### Découvrez :

- [La santé mentale en 4min](#)
- [La santé mentale expliquée aux enfants](#)
- [Les directives anticipées en psychiatrie](#)
- [L'action anti-stigmatisation](#)

[Agir](#)



## En un clic

[Découvrir nos outils pédagogiques](#)

[Consulter nos brochures d'information](#)

[Urgences psychiatriques](#)

[Trouver un lieu d'accompagnement](#)

[Contacter une ligne d'écoute](#)

[Faire valoir ses droits](#)



## Les actualités

Les + récentes

Focus Psycom

Revue de presse

Témoignages

[VOIR](#)

[TOUS](#)

[LES](#)

[FOCUS](#)

[PSYCOM](#)

[VOIR](#)

[NOTRE](#)

[REVUE](#)

[DE](#)

[PRESSE](#)

[VOIR TOUS](#)

[LES](#)

[TÉMOIGNAGES](#)



## Psycom Info