

Courrier des Retraités

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2024 • N°73

Dossier : quelques discriminations
contre les retraités

PAGE 14

Ah, cette dette publique !!

PAGE 20

Le Boléro de Ravel

PAGE 27



EDITORIAL

Les retraités et la politique _____ 3

RETRAITES ET RETRAITÉS

Agirc Arrco : des résultats positifs en 2023 _____ 4

A propos des réserves de l'Agirc Arrco _____ 5

Inflation et indexation des pensions _____ 6

SANTÉ-AUTONOMIE

Caisse d'Amortissement de la Dette Sociale (CADES) _____ 7

L'AVC et sa prévention _____ 8

Le syndrome du canal carpien _____ 9

Le mandat de protection future _____ 10

Le service "Sortir plus" de l'Agirc Arrco _____ 12

Connaissez-vous le 114 ? _____ 13

DOSSIER

Quelques discriminations contre les retraités _____ 14

SOCIÉTÉ ET ÉCONOMIE

Points de repère _____ 18

La rubrique économique et sociale _____ 19

Ah cette dette publique !! _____ 20

Nos gaz à effet de serre _____ 21

La francophonie _____ 22

MONDE

Les femmes, le sport et les Jeux Olympiques _____ 23

LOISIRS-CULTURE

La diagonale des sanctuaires Saint Michel _____ 24

Alice Guy, première cinéaste femme _____ 25

Ötzi, l'homme des glaces _____ 26

Le Boléro de Ravel _____ 27

Les corbeaux de la Tour de Londres _____ 28

La croisade des Albigeois (1209-1229) _____ 29

Une aventure industrielle : la toile de Jouy _____ 30

La gomme et le crayon _____ 31

Des choses inutiles à savoir _____ 32

Des idées de lecture _____ 34

Courrier des lecteurs _____ 35

Mots croisés de Niala _____ 35

A nos lecteurs

Une fois n'est pas coutume, ces quelques mots ne concerneront pas le sujet des retraites, sujets abondamment traités dans le courrier des retraités, mais le devoir de mémoire.

En cette année 2024 où nous célébrons le 80^{ème} anniversaire des débarquements de Normandie et de Provence, il me semble normal de s'interroger sur ce devoir de mémoire qui s'effiloche au fil du temps dans les jeunes générations. La mémoire n'est pas un refuge, car le futur s'écrit en puisant dans les racines du passé.

Certes, nous avons tous dans nos familles, des anciens, parents, grands-parents, qui ont donné beaucoup pour défendre les valeurs de notre beau pays la France.

C'est à nous, parents, grands-parents, d'en parler, car si nous n'expliquons pas aux plus jeunes, si nous n'organisons pas une communication adaptée, si nous n'accordons pas une importance, capitale à mes yeux, sur cette page d'histoire de notre pays, alors nos jeunes ne comprendront pas ce que veulent dire, aujourd'hui et demain, les mots Liberté, Egalité, Fraternité.

JEAN-LUC OURGAUD

Abonnements au Courrier des Retraités

- 1) Abonnement collecté par l'intermédiaire des associations adhérentes à l'UFR-rg ou la FNAR : 5 € par an pour 4 numéros
- 2) Abonnement individuel : 10 € pour 4 numéros à suivre (parution début janvier, avril, juillet et octobre).

Montant des abonnements à adresser à UFR-rg : 83/87 avenue d'Italie 75013 Paris - Tél : 01 43 42 09 37



Gérard P. par courriel

Il a identifié une faute de frappe dans le corrigé du Certificat d'études : une vache fournit 0,525 g de crème par jour et non 0,535. Mais 8 vaches pendant 7 jours fournissent bien 29,4 Kg de crème.

Réponse : Gérard a raison. Honte sur nos correcteurs. Ils seront condamnés à payer l'apéro au comité de rédaction.

François H. par courriel

Il constate et s'étonne que sa propre retraite du régime général soit inférieure au montant figurant dans notre article "Regard sur nos retraites".

Réponse : L'émotion de François est compréhensible. Nous aurions dû préciser que le montant cité correspond à la retraite totale des personnes affiliées au régime général, total incluant les retraites complémentaires éventuelles. Désolés.

Alain S. par courriel Grenoble

Après avoir fait l'éloge du CdR pour sa clarté et sa diversité, il donne son point de vue sur l'informatique : présentée comme une aide, elle devient un outil répressif entre les mains des administrations. En matière de retraite, pas d'information régulière et difficultés à joindre les caisses par la Poste ou par téléphone.

Réponse : Alain n'est pas le seul dans ce cas. Pour notre part, nous restons attachés à envoyer le CdR par la Poste et n'envisageons pas le mettre en ligne.

LES MOTS CROISÉS DE PHILIPPE

Solution page 4

Horizontalement

1. Jurons proférés contre la religion ou le sacré en général
2. Un des sept péchés capitaux / Touche particulière, sur un clavier
3. Prince troyen, héros de Virgile / Supprimer l'éclat
4. Au bout de la rue / Qui dépense avec mesure
5. Sans logis / Amphithéâtres antiques
6. Ouvrit portes et fenêtres / En arrêt / Annonce la spécialité
7. Illustre au moyen de métaphores
8. Fibre textile / Quartier de Limoges / Terminaison verbale
9. Certifiera l'authenticité des documents
10. Portée vers le haut / Venus au monde.

Verticalement

- A. Ensemble des jeunes soldats faisant leurs classes.
- B. Premier temps du mariage, plein de bonheur
- C. Voie routière importante / Masse de cheveux rabattue sur le front et coupée au carré.
- D. Transpiration abondante / L'argent, au laboratoire / Début avril
- E. Professeur abrégé / Démonstratif / Dieu des Vents
- F. Saignement plus ou moins abondant
- G. Bêtises sans importance, idioties
- H. Gardien de prison (argot) / Préposition
- I. Usée jusqu'à la trame / Vieille colère
- J. Éprouveras une forte tension nerveuse, comme une angoisse

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Courrier des Retraités 73 - Juillet - Août - Septembre 2024

Publication trimestrielle diffusée par abonnement
Prix au numéro : 2,50 euros

■ **Directeur de publication :** Jean-Luc Ourgaud

■ **Rédacteur en chef :** Christian Bourreau

■ **Secrétaire de la rédaction :** Sophie Lacoste

■ **Rédacteurs :** J-Michel Bourse, Pierre Conti, Sylvain Denis, Michèle Dupuy, Brigitte Koroleff
Geneviève Méliwa, Jacky Sampic

Toute reproduction est interdite sauf autorisation de la Rédaction

■ **Union Française des Retraités – Régime général UFR-rg**

(association loi 1901) - 83/87, avenue d'Italie - 75013 Paris - Tél. : 01 43 42 09 37

■ **Courriel :** ufr@wanadoo.fr

■ **Site Internet :** www.retraites-ufr.fr

www.courrierdesretraites.fr

■ **Commission paritaire :** 0628 G 88165 – Dépôt légal : 7477 - ISSN : 1950-4470

■ **Maquette :** www.benoitleduc.fr - 06 72 10 86 35

■ **Imprimeur :** PUBADRESSE

52 rue Constantin Pecqueur - 95150 Taverny - 01 34 18 39 95



**ORDRE DE MALTE
FRANCE**

Association reconnue d'utilité publique

LEGS, DONATION, ASSURANCE-VIE



Marqué par la vie, protégé par nous.

Votre legs, le plus beau geste envers les plus fragiles

L'Ordre de Malte, une force au service des plus fragiles depuis 900 ans

Mère et enfant, précarité, maladie, handicap, isolement : sur le terrain de toutes les fragilités, en France comme à l'international, les hommes et les femmes de l'Ordre de Malte France unissent leurs forces, leur foi et leur expérience de terrain pour accompagner, protéger et sauver chaque année des milliers de personnes en détresse. Aujourd'hui, en transmettant une part de vos biens au travers d'un legs, d'une donation ou d'une assurance-vie, vous pouvez être une force essentielle à nos côtés et œuvrer pour un monde plus fraternel, pour longtemps. Pour vous accompagner dans ce beau projet, n'hésitez pas à consulter notre équipe dédiée, votre notaire ou encore notre site internet ordredemaltefrance.org.



adfmtas © Nathalie Bardou/Hans Lucas.



*Si vous le souhaitez, je peux vous aider à construire votre projet de transmission. Je suis là pour vous, n'hésitez surtout pas à me contacter au **01 55 74 53 53**, par courrier, ou à v.lazzarin@ordredemaltefrance.org. Je vous répondrai avec plaisir, à bientôt ! »*
Vincent Lazzarin, Responsable des relations testateurs

Merci de me faire parvenir votre brochure. Vous la recevrez gracieusement, sans aucun engagement de votre part. À compléter et retourner à : Ordre de Malte France - 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris

M Mme Mlle

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. (facultatif) : | | | | | | | | | |

Email (facultatif) :@.....



ALRT0824

Sous la responsabilité de son Président, l'Ordre de Malte France, association reconnue d'utilité publique collecte vos strictes données nécessaires (coordonnées postale et mail, âge, téléphone, situation familiale et patrimoniale) à des fins de traitement interne de votre potentiel projet de transmission, dans la limite de la durée nécessaire au traitement limitée à 9 ans. Le traitement de vos données est exercé dans l'intérêt légitime poursuivi par l'association et les données ne sont pas transféré hors UE. Vous pouvez exercer votre droit à l'information sur vos données personnelles collectées et ainsi demander la rectification, le complément, la mise à jour, ou l'effacement de vos données collectées, vous pouvez vous opposer ou demander la limitation du traitement pour motif légitime, ou retirer tout consentement sur simple demande. Vous pouvez exercer vos droits auprès de notre DPO indépendant, garant de l'absence de conflits d'intérêts par Email : dpo.rgpd@ordredemaltefrance.org ou courrier à : DPO Ordre de Malte France - Institut PRH - 16 avenue de la Côte d'Argent 33380 MARCHEPRIME. Vous pouvez retrouver notre politique de confidentialité sur le site ordredemaltefrance.org. Pour en savoir plus sur vos droits, vous pouvez consulter le site de la CNIL : www.cnil.fr