

LES JOYAUX CACHÉS DES ÎLES GRECQUES



DU 23 AVRIL AU 02 MAI 2024

ARCEA



PLEIN CAP CROISIÈRES

La Culture au Fil de l'Eau

À bord du M/S Hamburg





Une dizaine de jours pour voguer à travers les mers Egée, Ionienne; Tyrrhénienne à la découverte de quelques splendeurs du monde Grec et de l'Italie. Quel bonheur d'apercevoir à l'horizon lumineux de la mer des îles mythiques avant d'y accoster comme les équipages d'Homère ou de Jason. Les dieux semblent être là, ils nous attendent entre les temples et les théâtres. Socrate et Eschyle nous parlent sur les agoras ou sur les chemins. Les escales sont très diverses et nous aborderons aussi bien des sites naturels extraordinaires comme Santorin et Amorgos, que les plus hauts lieux de la civilisation Grecque des périodes archaïques à l'âge hellénistique. Une véritable anthologie de la Grèce éternelle, sans oublier de belles escales italiennes.

VOTRE ITINÉRAIRE

Jour	Escales	Arrivée	Départ
23/04	PARIS / ISTANBUL (Turquie) ✈	-	18h00
24/04	MYTILÈNE (Grèce)	14h00	19h00
25/04	DELOS (Grèce)	07h00	12h00
	MYKONOS (Grèce)	14h00	minuit
26/04	AMORGOS (Grèce) ⚓	07h00	13h00
	SANTORIN (Grèce) ⚓	17h00	21h00
27/04	GYTHION (Grèce) ⚓	09h30	19h00
28/04	KATAKOLON (Grèce)	07h00	14h00
29/04	REGGIO DE CALABRE / OU MESSINE (Italie)	13h00	17h30
30/04	NAPLES (Italie)	09h00	18h00
01/05	CIVITAVECCHIA (Italie)	07h00	14h00
02/05	NICE	08h30	-

LES VOIX DE LA CONNAISSANCE

CEDRIC CABANNE*



Depuis plus de 22 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attitrés de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

CHRISTINE DARMAGNAC*



Diplômée de l'Ecole du Louvre et de l'Institut d'Art et d'Archéologie (Sorbonne), Christine Darmagnac obtient son titre de conférencière par le ministère chargé du Tourisme et de la Culture. Depuis 1992, elle a participé à de nombreux voyages culturels à caractère historique, archéologique et géopolitique avec principalement comme destinations l'espace méditerranéen et le monde arabo musulman.

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité



UNE ESCALE : UNE HISTOIRE

23/04 PARIS / ISTANBUL (Turquie)

Accueil à l'aéroport de Paris par notre équipe, assistance aux formalités. Envol vers Istanbul. Transfert à l'arrivée vers le port pour embarquement.
Installation à bord du Ms Hamburg.

24/04 MYTILÈNE (Grèce)

EXCURSION INCLUSE : VISITE DE L'ÎLE (ENVIRON 4H00)*
Île orientale en Mer Égée, Lesbos est la troisième île de Grèce après la Crète et l'Eubée. C'est une grande île montagneuse, couverte d'épaisses pinèdes et d'oliveraies touffues au littoral rocheux présentant de nombreuses criques et plages sablonneuses qui réjouiront les baigneurs. Mytilène, sa « capitale », située au sud-est, fait face à la Turquie et s'étend sur l'ancienne cité antique.

25/04 DELOS (Grèce)

EXCURSION INCLUSE : DELOS (ENVIRON 3H00)*
L'île minuscule de Delos, aurait vu la naissance d'Apollon. Elle apporte un témoignage unique sur les civilisations qui se sont succédé dans le monde égéen du III^e millénaire av. J.-C. jusqu'à l'époque paléochrétienne. Le site archéologique, très riche, et magnifiquement conservé, est exceptionnellement étendu.

*** Cette escale est soumise aux conditions météorologiques.*



25/04 MYKONOS (Grèce)

MYKONOS : ESCALE LIBRE

Mykonos, dépourvue de sites antiques mais tellement fascinante par ses dominantes de bleu et de blanc, les moulins qui trônent majestueusement, les ruelles étroites où explosent les couleurs vives des bougainvillées. C'est un labyrinthe coloré où l'ambiance de fête est de mise chaque jour.

26/04 AMORGOS (Grèce)

EXCURSION OPTIONNELLE : AMORGOS (ENVIRON 3H30)*
Amorgos est la plus orientale des îles des Cyclades et possède un charme que la beauté et la blancheur de ses villages ne suffisent pas à expliquer. Découverte du village de Chora dominé par une citadelle vénitienne puis du monastère de la Chozoviottissa, l'un des édifices les plus anciens des Cyclades.



26/04 SANTORIN (Grèce)

SANTORIN

L'île a la forme d'une demi-lune dont la courbe inférieure, composée de lave pétrifiée, semble refléter au crépuscule un incendie infernal. Les maisons blanches s'étendent tout en haut sur le rebord de la falaise.

EXCURSION OPTIONNELLE : AKROTIRI (ENVIRON 2H30)*
Visite du site archéologique, l'un des plus impressionnants des Cyclades. La ville a été enfouie sous les cendres par une éruption volcanique similaire à celle de Pompéi et Herculaneum et elle a été préservée pendant plus de 3500 ans.

27/04 GYTHION (Grèce)

EXCURSION INCLUSE : MYSTRA (ENVIRON 4H00)*

Après avoir traversé la plaine de Sparte, arrivée à Mystra : bourgade médiévale à l'extrême sud de la péninsule du Péloponnèse. Sur les flancs de la colline, vous admirerez : ruines, ruelles tortueuses, églises, palais et monastères décorés de superbes mosaïques et de fresques.



28/04 KATAKOLON (Grèce)

EXCURSION INCLUSE : OLYMPIE (ENVIRON 4H00)

Au sein de la vallée de l'Alphée, les ruines de ce site témoignent de la grandeur d'un sanctuaire qui fut, grâce aux Jeux Olympiques, un des symboles de l'unité de la Grèce antique. Vous découvrirez aussi les vestiges du temple de Zeus, demeure du dieu souverain d'Olympie, ce temple dorique était le plus riche et le plus vaste de l'Altis.

29/04 REGGIO DE CALABRE (Italie)

EXCURSION OPTIONNELLE : REGGIO DE CALABRE (ENVIRON 3H30)
La ville doit sa notoriété aux célèbres bronzes de Riace exposés dans le musée national illustrant la vie en grande-Grèce.

30/04 NAPLES (Italie)

EXCURSION INCLUSE : POMPEI (ENVIRON 4H00)*

La ville de Pompéi aurait été fondée au Ve ou même au VI^e siècle avant JC. C'était à l'époque une grande ville de 20 000 habitants, mais un tremblement de terre en 63 après JC, suivi de l'éruption du Vésuve en 79, l'ensevelirent toute entière avec une telle soudaineté que les habitants ne purent s'abriter. Les cendres en se solidifiant protégèrent le site, encore riche en peintures, mosaïques et sculptures.

EXCURSION INCLUSE : HERCULANUM (ENVIRON 3H30)*
Herculanum fut détruite en Août 79 par une violente coulée de lave, laquelle en séchant, devint une sorte de croûte qui permit de préserver le site. Presque tous les habitants de cette petite ville aristocratique purent s'échapper contrairement aux quelques 2000 Pompéiens qui périrent.

EXCURSION OPTIONNELLE : POMPEI & HERCULANUM (ENVIRON 8H00 - DÉJEUNER INCLUS)*.

EXCURSION OPTIONNELLE : VESUVE & POMPEI (ENVIRON 8H00 - DÉJEUNER INCLUS)

Le Vésuve profile sa vague sombre dans le ciel clair de Campanie où l'âge des coulées se lit sur le sol ; la végétation pauvre recouvre les traînées du XVIII^e s. Continuation vers Pompéi, visite du site et la magnifique villa des Mystères dont les multiples salles sont décorées de peintures d'un grand niveau artistique, notamment la pièce du triclinium où se trouve la scène qui a donné son nom à la villa.



EXCURSION OPTIONNELLE : NAPLES BAROQUE (ENVIRON 3H30)*

Découverte de quelques uns des lieux les plus authentiques d'une des villes les plus riches en contrastes et trésors. Continuation vers le cœur historique et visite entre autre de la chapelle San Severo où nous évoquerons le prince Raimondo.

EXCURSION OPTIONNELLE : NAPLES CAPODIMONTE (ENVIRON 3H00)*

Après un tour panoramique de Naples, visite de la galerie nationale de Capodimonte. Ce palais édifié au XVIII^e s présente l'une des plus belles collections de peintures italiennes mais aussi des œuvres de Bruegel d'Ancien, du Greco et du Caravage.

01/05 CIVITAVECCHIA (Italie)

EXCURSION OPTIONNELLE : TARQUINIA (ENVIRON 4H00)*

A l'approche de Tarquinia, des murs énormes, des tours se dressent au milieu des oliviers. Les rues, les places sont bordées de demeures datant, pour les unes du Moyen Age, pour les autres de la Renaissance ou du XVIII^e siècle. Ce n'est pas un millénaire d'histoire que vous découvrirez aujourd'hui mais vingt-cinq siècles puisque Tarquinia fut une des plus grandes cités étrusques et peut être la première.

EXCURSION OPTIONNELLE : OSTIA (ENVIRON 5H00)*

Découverte de la Ostia Antica. L'ancien port de Rome, aurait été fondé, d'après la légende, sur ce rivage du Tibre où Virgile rapporte le débarquement d'Enée, père des Latins. La visite des fouilles vous mènera vers le Decumanus où se trouvent les vestiges des magasins de l'époque républicaine, les mosaïques des thermes de Neptune, la maison de Diane...



02/05 NICE

Débarquement à Nice après le petit-déjeuner.

* Tarifs des excursions en attente.

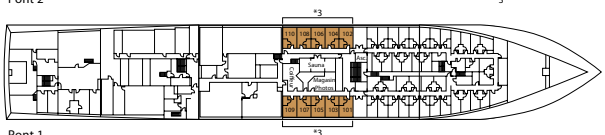
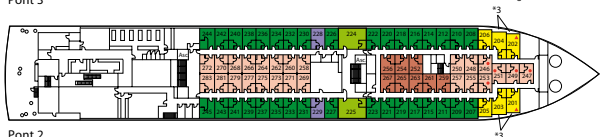
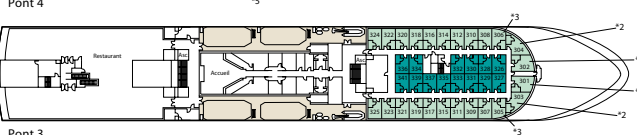
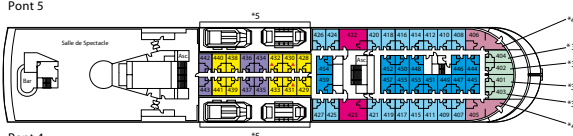
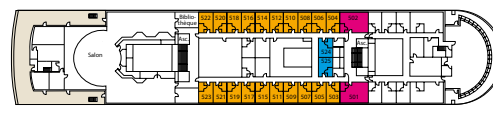
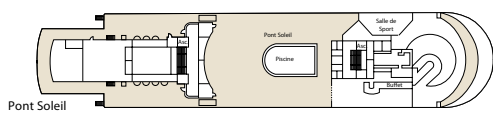
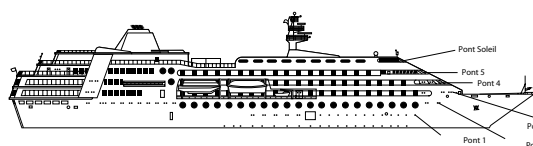


M/s Hamburg

GRILLE TARIFAIRE (Spéciale Groupes)

● Intérieures ♦ Extérieures

Catégorie	Pont	Descriptions des cabines	De 35 à 69 Pers.	De 70 à 99 Pers.	Plus de 100 Pers.
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	2 250 €	2 180 €	2 110 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	2 360 €	2 290 €	2 220 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	2 480 €	2 410 €	2 340 €
05	Pont 1	♦ Cabine extérieure / 2 lits	2 780 €	2 710 €	2 640 €
06	Ponts 2 & 4	♦ Cabine ext (vue obstruée) / 2 lits	3 000 €	2 930 €	2 860 €
07	Pont 2	♦ Cabine extérieure / 2 lits	3 350 €	3 280 €	3 210 €
08	Ponts 3 & 4	♦ Cabine extérieure / 2 lits	3 520 €	3 450 €	3 380 €
09	Pont 4	♦ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	3 730 €	3 660 €	3 590 €
10	Pont 5	♦ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	3 940 €	3 870 €	3 800 €
11	Pont 2	♦ Suite extérieure / 2 lits	4 250 €	4 180 €	4 110 €
12	Ponts 4 & 5	♦ Suite extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	4 550 €	4 480 €	4 410 €
13	Pont 4	♦ Suite extérieure avec balcon / 2 lits	4 920 €	4 850 €	4 780 €
Single	Pont 2	● Cabine Individuelle <i>intérieure</i>	3 430 €	3 360 €	3 290 €
Single	Pont 2 & 4	♦ Cabine Inviduelle ext (vue obstruée Pont 4)	4 330 €	4 260 €	4 190 €



- *1) 3 Hublots
- *2) 5 Hublots
- *3) 2 Hublots
- *4) 5 Hublots, 1 Fenêtre
- *5) Vue obstruée

- ▲ Cabine Triple
- Cabine Quadruple

CONDITIONS ET FORMALITÉS

Notre prix comprend :

- La croisière à bord du M/s Hamburg, en cabine double.
- La pension complète à bord du diner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour : Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé, Déjeuner, Thé avec mignardises, Dîner, Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Le Dîner de gala de Bienvenue et le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale plate, thé ou café)
- Les animations chaque soir (variétés, soirées classiques,...)
- L'équipe d'encadrement Plein Cap
- La présence de deux conférenciers spécialisés
- Les taxes portuaires et aériennes.
- Le vol Paris/Istanbul sur ligne affrétée ou régulière.
- Les transferts aéroport/port
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Un sac de voyages et 1 carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales
- L'assurance assistancerapatriement.
- Les cinq excursion de demi-journée citées dans le programme.
- Les pourboires

Ne sont pas inclus :

- L'assurance multirisque (annulation de voyage toutes causes justifiées, extension épidémie - pandémie, responsabilité civile à l'étranger, interruption de séjour, bagages, retard de transport) : 4% du prix du voyage.
- Les pré et post acheminements
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles.

Formalités de police pour les ressortissants français :

Carte nationale d'identité (non prolongée) ou passeport en cours de validité.

Formalité sanitaire :

- À ce jour (juillet 2022), 3 vaccinations COVID 19 exigées.

PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet
Tél. : +33(0)4 93 20 21 20
Internet : www.plein-cap.com
e-mail : info@plein-cap.com



Crédits photos : Plein Cap, Plantours, Shutterstock/magIN.gr photography/ Patryk Kosmider/ Nel727/ Nejdet Duzen/ Mikhail Leonov
• Textes et photos non contractuels • Imprimé en France.

SARL TVL VOYAGES - Cap. 160 000 € - RC ANTIBES B 323 646 232 - Immatriculation IM006120053
Ass. Resp. Civile Prof. GENERALI FRANCE 7, Boulevard Haussmann 75456 Paris Cedex 09 - GARANT APS, 15 av. Carnot - 75 017 Paris



Croisière organisée par l'ARCEA
Les Joyaux Cachés des Iles Grecques

A bord du MS/Hambourg
197 cabines – 380 passagers
Avec Plein Cap Croisières

Du 23 avril au 2 mai 2024
10 jours - 9 nuits

[pour les adhérents et sympathisants de toutes les Sections](#)

23 avril : Paris/Istanbul (Turquie)
24 avril : Mytilène (Grèce)
25 avril : Delos - Mykonos (Italie)
26 avril : Amorgos - Santorin (Grèce)
27 avril : Gythion (Grèce)
28 avril : Katakolon (Grèce)
29 avril : Reggio de Calabre ou Messine (Italie)
30 avril : Naples (Italie)
1^{er} mai : Civitavecchia (Italie)
2 mai : Nice

Prix sur la base de 100 participants

Cabine Intérieure	:	2110 à 2340 € suivant le pont choisi
Cabine extérieure	:	2640 à 3800 € suivant le pont choisi
Single	:	3290 à 4190 € suivant le pont choisi

LE PRIX COMPREND :

La croisière 100% francophone à bord du M/S HAMBOURG, en cabine double.

- La pension complète à bord du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour :
 - Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé
 - Déjeuner
 - Thé avec mignardises
 - Dîner
 - Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Le Dîner de gala de Bienvenue
- Le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Les animations chaque soir (variétés, soirées classiques,...)
- L'équipe d'encadrement Plein Cap
- La présence de deux conférenciers spécialisés
- Les taxes portuaires et aériennes
- Le vol Paris/Istanbul sur ligne affrétée ou régulière
- Les transferts aéroport/port
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Un sac de voyages et 1 carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales
- l'assurance assistance/rapatriement
- Les 5 excursions de 1/2 journées citées dans le programme détaillé
- Les pourboires.

Ne sont pas inclus :

- L'assurance multirisque (annulation de voyage toutes causes justifiées, extension épidémie-pandémie, responsabilité civile à l'étranger, bagages, interruption de séjour, retard de transport) : 4% du prix du voyage. **Si vous payez avec une carte Visa Premier ou une carte Gold et ne souhaitez pas souscrire à l'assurance multirisque, vérifiez bien que votre banque vous assure bien.**
- Les pré et post acheminements
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles
- Le retour au départ de Nice

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Carte Nationale d'identité (non prolongée) ou passeport en cours de validité.

Formalité sanitaire :

Au 1^{er} juillet 2022, 3 vaccinations COVID 19 exigées

MERCI si vous êtes intéressés par cette croisière organisée pour l'ensemble des adhérents et sympathisants, de faire parvenir **avant le 31 décembre 2022 à ARCEA Bureau National, CEA/FAR (Bat ZOE) 92265 FONTENAY AUX ROSES CEDEX le bulletin ci-dessous**

ou le transmettre par e-mail à arcea-siege@cea.fr

Informez également votre section



Croisière ARCEA « Les Joyaux Cachés des Iles Grecques »
23 avril au 2 mai 2024

Je suis intéressé :

Nom, Prénom :

Section :

Adresse :

E-mail :

Tél :

Nombre de personnes :

Type de cabine :