



Croisière organisée par l'ARCEA
Les îles grecques – Éternelle beauté
A bord du MS/Berlin
Avec Plein Cap Croisières

Du 11 au 21 mai 2020 de Nice à Nice
11 jours - 10 nuits

pour les adhérents et sympathisants de toutes les Sections

Jour 1 : Départ Nice

Jour 2 : Navigation

Jour 3 : Messine (Italie)

Jour 4 : Pylos (Grèce)

Jour 5 : Santorin (Grèce)

Jour 6 : Amorgos et Mykonos (Grèce)

Jour 7 : Passage du Canal de Corinthe et Ithéa (Grèce)

Jour 8 : Argostoli (Grèce)

Jour 9 : Reggio di Calabria (Italie)

Jour 10 : Civitavecchia (Italie)

Jour 11 : Nice

Prix sur la base de 100 participants

Cabine Intérieure : 1775 à 1945 € suivant le pont choisi

Cabine extérieure : 2245 à 3285 € suivant le pont choisi

Single : 2595 à 3845 € suivant le pont choisi

LE PRIX COMPREND :

La croisière 100% francophone à bord du M/s BERLIN, en cabine double.

- La pension complète à bord du déjeuner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour :
 - Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé
 - Déjeuner
 - Thé avec mignardises
 - Dîner
 - Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Le Dîner de gala de Bienvenue
- Le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Les animations chaque soir (variétés, soirées classiques,...)
- L'équipe d'encadrement Plein Cap
- La présence de conférenciers spécialisés
- Les taxes portuaires
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Un sac de voyages et 1 carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales
- **Les 6 excursions de 1/2 journées citées dans le programme détaillé**
- Les pourboires à bord.
- Ecouteurs individuels

Ne sont pas inclus :

- Les assurances annulation, bagages, interruption de séjour (4 % du prix du voyage). **Cette assurance n'est pas nécessaire si vous payez avec une carte Visa Premier ou une carte Gold.**
- Les assurances assistance rapatriement.
- Les pré et post acheminements vers Nice
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Carte Nationale d'identité (non prolongée) ou passeport en cours de validité.

En option, vous avez la possibilité de souscrire les pré et post acheminements Orly/Nice/Orly incluant les transferts aéroport/port/aéroport au prix de 230€/pers. **Merci de le préciser lors de votre préinscription.**

MERCI si vous êtes intéressés par cette deuxième croisière organisée pour l'ensemble des adhérents et sympathisants, de faire parvenir avant le 10 mai 2019 à ARCEA Bureau National, CEA/FAR (Bat ZOE) 92265 FONTENAY AUX ROSES CEDEX le bulletin ci-dessous

Informez également votre section

Toute personne intéressée recevra une documentation détaillée



Croisière ARCEA « Les îles grecques – Eternelle beauté »

11- 21 mai 2020

Je suis intéressé :

Nom, Prénom :

Section :

Adresse :

E-mail :

Tél :

Nombre de personnes :

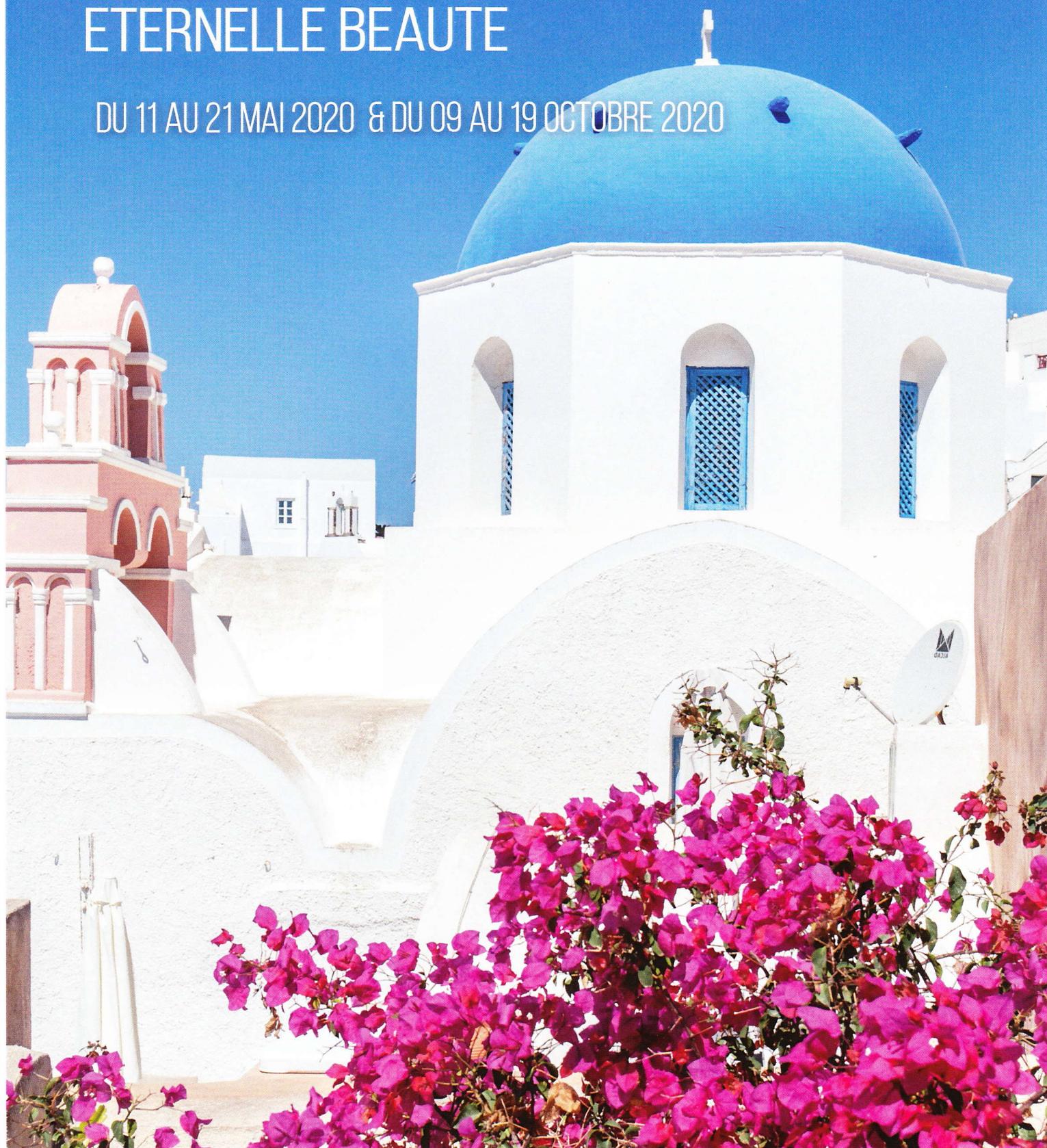
Type de cabine :

Je suis intéressé par le pré et post acheminement Orly/Nice/Orly : oui non

A bord du M/S BERLIN

LES ILES GRECQUES ETERNELLE BEAUTE

DU 11 AU 21 MAI 2020 & DU 09 AU 19 OCTOBRE 2020



PLEIN CAP CROISIÈRES

Une Expérience de plus de 30 ans dans le Maritime



Croisières de
Tradition
Française



LES ILES GRECQUES

Une dizaine de jours au départ de Nice pour voguer à travers les mers Tyrrhénienne, Ionienne et Egée à la découverte de quelques splendeurs de l'Italie et du monde Grec. Quel bonheur d'apercevoir à l'horizon lumineux de la mer des îles mythiques avant d'y accoster comme les équipages d'Homère ou de Jason. Les dieux semblent être là, ils nous attendent entre les temples et les théâtres. Socrate et Eschyle nous parlent sur les agoras ou sur les chemins. Les escales sont très diverses et nous aborderons aussi bien des sites naturels extraordinaires comme Santorin et Amorgos, que les plus hauts lieux de la civilisation Grecque des périodes archaïques à l'âge hellénistique. Une véritable anthologie de la Grèce éternelle, sans oublier de belles escales italiennes.



Jour	Escales	Arrivée	Départ
1	Nice	-	14h00
2	Navigation - Programme de conférences		
3	Messine (Sicile)	07h00	12h00
4	Pylos (Grèce)	14h00	20h00
5	Santorin (Grèce)	⚓ 12h30	00h00
6	Amorgos (Grèce)	⚓ 07h00	13h00
-	Mykonos (Grèce)	⚓ 18h00	21h00
7	Passage du Canal de Corinthe	07h00	09h00
-	Ithea (Grèce)	13h00	20h00
8	Argostoli (Grèce)	⚓ 07h00	13h00
9	Reggio di Calabria (Italie)	08h30	13h00
10	Civitavecchia (Italie)	13h30	18h30
11	Nice	13h00	

⚓ A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.

COMMANDANT JOSIP RADOVAN, LE MAÎTRE D'ŒUVRE DE NOS ITINÉRAIRES PLEIN CAP



Commandant au Long cours, originaire de Dubrovnik, avec une expérience de 36 années en mer, 22 ans en tant que Commandant dont 15 ans à bord de l'Adriana. Josip Radovan a rejoint la terre ferme en 2010 pour renforcer l'Equipe Plein Cap et nous faire profiter de ses connaissances maritimes. Il est à l'origine de l'élaboration de tous les itinéraires Plein Cap Croisières recherchant toujours le côté insolite. Ouvrant des destinations nouvelles et originales, il privilégie les longues escales souvent dans des petits ports inaccessibles aux géants des mers pour le plus grand plaisir de ses passagers.

Jour 1 NICE 14H00

Embarquement vers 11h00 à bord du M/s Berlin.
Après un cocktail de bienvenue, installation dans vos cabines suivie du déjeuner. Présentation illustrée de vos escales.
Après le dîner, présentation de votre équipe de croisière et de l'ensemble des artistes. Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.

Jour 2 NAVIGATION

Journée de navigation, programme d'animation : film, conférence.
Déjeuner à bord.
Thé et mignardises sont proposés dans l'après-midi.
Cocktail et dîner de bienvenue. Soirée animée suivie d'un snack de minuit sous forme de mignardises sucrées.

Jour 3 MESSINE (Sicile) 07H00 - 12H00

EXCURSION INCLUSE : TAORMINE (ENVIRON 3H30)
Découverte de ce site magnifiquement situé avec sa vue sur la mer et l'Etna. La promenade à pied vous fera découvrir la Porte Messine, le Palais Campoli, et surtout le théâtre antique gréco-romain du IIIe s.
OU POSSIBILITÉ D'UNE EXCURSION DE DEMI-JOURNÉE : VISITE DE MESSINE
12h00 – Appareillage vers Pylos
Navigation commentée dans le détroit de Messine.
Après-midi de navigation, programme de conférence et d'animation.
Dîner suivi d'une soirée animée et d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.

Jour 4 PYLOS (Grèce) 14H00 - 20H00

Matinée de navigation, programme de conférence et d'animation suivi du déjeuner.
EXCURSION INCLUSE : PYLOS ET METHONI (ENVIRON 3H30)
Ville construite en amphithéâtre à l'extrémité sud du Golfe de Navarino, elle rassemble un grand nombre de monuments chargés d'histoire dont le palais de Nestor. La visite de ce palais du fond des âges vous permettra d'évoquer le souvenir du roi Nestor, l'une des

grandes figures de la guerre de Troie. Non loin se trouve également l'impressionnante forteresse vénitienne de Methoni.
20h00 - Appareillage vers Santorin.
Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un buffet de minuit sous forme de mignardise.

Jour 5 SANTORIN (Grèce) 12H30 - 00H00

Matinée de navigation, programme de conférence et d'animation suivi du déjeuner.
Débarquement avec les chaloupes locales.

ESCALE LIBRE

L'île a la forme d'une demi-lune dont la courbe inférieure, composée de lave pétrifiée, semble refléter au crépuscule un incendie infernal. Les maisons blanches s'étendent tout en haut sur le rebord de la falaise.

Les ruelles tortueuses de cette pittoresque bourgade sont bordées d'arcades et de bijouteries, petites boutiques creusées dans la pierre.

OU POSSIBILITÉ D'UNE EXCURSION OPTIONNELLE VERS LE SITE ARCHÉOLOGIQUE D'AKROTORI

Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.
00h00 - Appareillage vers Amorgos

Jour 6 AMORGOS (Grèce) 07H00 - 13H00

ESCALE LIBRE

Débarquement en chaloupes

Amorgos est la plus orientale des îles des Cyclades et possède un charme que la beauté et le blanc de ses villages ne suffisent pas à expliquer.

Temps libre pour découvrir ce petit village typique.

OU POSSIBILITÉ D'UNE EXCURSION OPTIONNELLE VERS LE MONASTÈRE DE CHOZOVOTISSA

13h00 - Appareillage pour Mykonos

Jour 6 MYKONOS (Grèce) 18H00 - 21H00

Programme d'animation et de conférence à bord.

Débarquement avec les chaloupes du bord.

ESCALE LIBRE

Mykonos, dépourvue de sites antiques mais tellement fascinante par ses dominantes de bleu et de blanc, les moulins qui trônent majestueusement, les ruelles étroites où explosent les couleurs vives des bougainvillées.

Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.
21h00 - Appareillage vers Ithea.

Jour 7 PASSAGE DU CANAL DE CORINTHE

Ce moment sera haut en couleur puisque vous assisterez à un spectacle unique en son genre : la traversée du Canal de Corinthe à bord du M/s Berlin. Le canal semble avoir été coupé au rasoir, sa largeur ne dépasse pas 23 mètres et sa profondeur est de 8 mètres. Il relie le Golfe de Corinthe à celui de Salonique et, bien que commencé pendant l'Antiquité par l'Empereur Néron, il ne fut achevé qu'en 1893.
Navigation commentée.

Jour 7 ITHEA (Grèce)

13H00 - 20H00

Matinée de navigation, programme de conférence et d'animation suivi du déjeuner.

EXCURSION INCLUSE : DELPHES (ENVIRON 4H00)

Delphes compte parmi les quatre principaux sites de la Grèce Antique classique. L'ampleur des fouilles effectuées ici est à la mesure de l'importance du sanctuaire central et de l'oracle le plus célèbre du monde hellénistique. Grâce à son site exceptionnel, Delphes fut probablement un lieu de magie et de vénération des Dieux depuis la nuit des temps.

Vous visiterez le sanctuaire d'Apollon avec le théâtre, les édifices du trésor, la voie sacrée et le musée archéologique.

Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.
20h00 - Appareillage vers Argostoli.

Jour 8 ARGOSTOLI (Grèce)

07H00 - 13H00

Débarquement avec les chaloupes du bord.

EXCURSION INCLUSE : CÉPHALONIE (ENVIRON 3H30)

Située à l'entrée du golfe de Patras, Céphalonie, la plus grande et la plus montagneuse des îles ioniennes vous enchantera avec ses côtes tourmentées et ses paysages luxuriants. Cette île riche et fertile abrite toutes les espèces végétales que peut offrir le climat méditerranéen : cyprès, sapins noirs du massif d'Aenos, arbres fruitiers, oliviers, vignes, lauriers...

13h00 - Appareillage pour Reggio di Calabria.

Déjeuner suivi d'un programme d'animation et de conférence à bord.

Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un snack de minuit sous forme de mignardises.

Jour 9 REGGIO DI CALABRIA (Italie) 08H30 - 13H00

EXCURSION INCLUSE : REGGIO DI CALABRIA (ENVIRON 3H30)

La ville doit sa notoriété aux célèbres bronzes de Riace exposés dans le musée national illustrant la vie en grande-Grèce.

13h00 - Appareillage vers Civitavecchia

Après midi de navigation, programme d'animation et de conférence à bord.

Dîner, suivi d'une soirée animée puis d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.

Jour 10 CIVITAVECCHIA (Italie) 13H30 - 18H30

Matinée de navigation, programme d'animation et de conférence à bord.

EXCURSION INCLUSE : TARQUINIA (ENVIRON 4H00)

A l'approche de Tarquinia, des murs énormes, des tours se dressent au milieu des oliviers. Les rues, les places sont bordées de demeures datant, pour les unes du Moyen Age, pour les autres de la Renaissance ou du XVIII^e siècle. Ce n'est pas un millénaire d'histoire que vous découvrirez aujourd'hui mais vingt-cinq siècles puisque Tarquinia fut une des plus grandes cités étrusques et peut être la première.

18h30 - Appareillage vers Nice

Cocktail et dîner du Commandant suivi d'une soirée animée et d'un buffet de minuit sous forme de mignardises.

Jour 11 NICE

13H00

Débarquement des passagers vers 14h30.

Les Voix de la Connaissance

CEDRIC CABANNE*



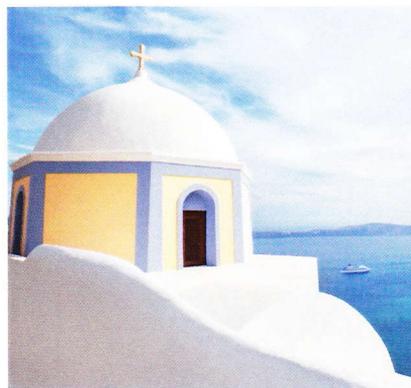
Depuis plus de 15 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attirés de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

CHRISTIAN FURIA*



Diplômé en Histoire et en Histoire de l'art, Christian Furia a participé aux stages de la Caisse Nationale des Monuments Historiques et obtenu son diplôme de guide conférencier. Depuis 1983, il s'est spécialisé dans l'organisation de voyages culturels : voyages découvertes de l'art roman en Europe (en France, en Allemagne, en Espagne); voyages découvertes des différentes régions d'Italie et de Rome et il participe également à toutes les croisières organisées par Plein Cap depuis une dizaine d'années.

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité



Pourquoi choisir cet itinéraire vers Les Iles Grecques

- Un bateau de charme «à taille humaine» (380 passagers) offrant des cabines spacieuses et confortables avec un bel espace de ponts extérieurs tout en proposant une table de qualité avec les boissons incluses aux repas et une animation thématique en soirée.
- La présence de 2 intervenants de haut niveau, qui par leurs conférences assureront une excellente introduction aux sites exceptionnels abordés en escales et renforce la valeur ajoutée sur le plan culturel.
- Taxes portuaires incluses.
- Carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales édité par Plein Cap et un sac vous sera remis en cabine.
- Un Itinéraire original alliant des escales incontournables (Mykonos, Santorin, Ithéa-Delphes) avec des lieux insolites (Pylos, Amorgos, Argostoli, Reggio di Calabria)
- Un moment fort en navigation : le passage du Canal de Corinthe très peu emprunté de nos jours par les paquebots de croisière étant donné leur taille
- Un choix varié d'excursions alternant le tour classique et la découverte insolite encadré par des guides locaux triés sur le volet et doublés par votre accompagnateur Plein Cap, présent dans chaque autocar
- Départ et retour du charmant port de Nice que plébiscitent nos passagers car il a gardé des structures traditionnelles et s'inscrit donc à l'encontre du gigantisme des terminaux voisins construits pour accueillir les géants des mers.

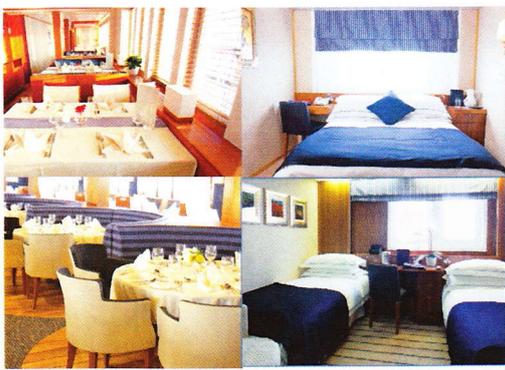
NOS LIVRES CONSEILS POUR PRÉPARER VOTRE VOYAGE

GUIDE BLEU DES ILES GRECQUES
Éditions Hachette

GRAND GUIDE DES ILES GRECQUES
Éditions Gallimard

L'ODYSSÉE
Victor Bérard - Belles Lettres

EN CHEMINANT AVEC HÉRODOTE
J. Lacarrière



M/s Berlin

Grille Tarifaire Spéciale Groupe (minimum 35 participants) - Prix par personne

● Intérieures ○ Extérieures Hublot ◇ Extérieures Sabord

Cat.	Pont	Descriptions des cabines	De 35 à 69 Pers.	De 70 à 99 Pers.	Plus de 100 pers.
01	A & B	● Int / 2 lits bas ou Grand lit	1 820 €	1 795 €	1 775 €
02	Principal & Promenade	● Int / 2 lits bas ou Grand lit	1 990 €	1 965 €	1 945 €
03	B	○ Ext / 2 lits bas ou Grand lit	2 290 €	2 265 €	2 245 €
04	A	○ Ext / 2 lits bas ou Grand lit	2 680 €	2 655 €	2 635 €
05	Principal	◇ Ext / 2 lits bas ou Grand lit	2 940 €	2 915 €	2 895 €
06	Promenade	◇ Ext / 2 lits bas ou Grand lit	3 140 €	3 115 €	3 095 €
07	Passerelle	◇ Ext / 2 lits bas ou Grand lit	3 330 €	3 305 €	3 285 €
Single	A & B	● Int / Single	2 640 €	2 615 €	2 595 €
	Principal	● Int / Single	2 890 €	2 865 €	2 845 €
	B	○ Ext / Single	3 320 €	3 295 €	3 275 €
	A	◇ Ext / Single	3 890 €	3 865 €	3 845 €
	Principal	◇ Ext / Single	4 270 €	4 245 €	4 225 €

Conditions et formalités

Notre prix comprend :

- La croisière 100% francophone à bord du M/s BERLIN, en cabine double.
- La pension complète à bord du déjeuner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour :
 - Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé
 - Déjeuner
 - Thé avec mignardises
 - Dîner
 - Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Le Dîner de gala de Bienvenue et le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Les animations chaque soir (variétés, soirées classiques,...)
- L'équipe d'encadrement Plein Cap
- La présence de conférenciers spécialisés
- Les taxes portuaires.
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Un sac de voyages et 1 carnet de voyage très complet avec descriptif d'escalas
- Les 6 excursions de 1/2 journées dans le programme détaillé
- Les assurances assistance rapatriement.
- Les pourboires à bord.
- Ecouteurs Individuels

Ne sont pas inclus :

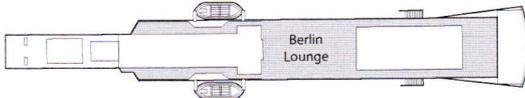
- Les assurances annulation, bagages, interruption de séjour (nous consulter).
- Les pré et post acheminements
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles.

Formalités de police pour les ressortissants français :

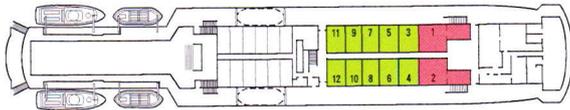
- Carte Nationale d'identité (non prolongée) ou passeport en cours de validité.

En Option :

- Vols Paris/Nice/Paris sur demande incluant les transferts aéroport/port/aéroport

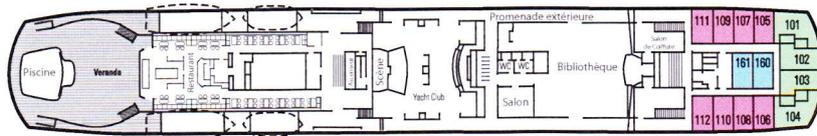


Pont Soleil



Pont Passerelle

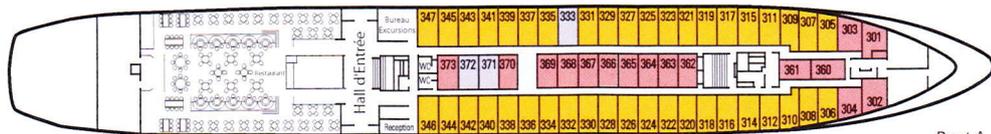
* L'ascenseur ne dessert pas les ponts Passerelle et Soleil



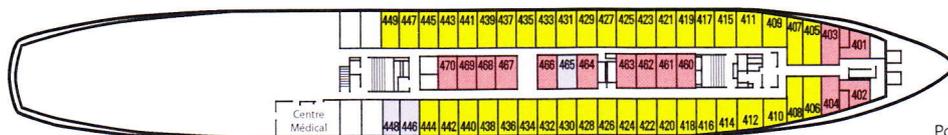
Pont Promenade



Pont Principal



Pont A



Pont B

CROISIÈRE EUROPÉENNE



Sur cette destination Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du M/s Berlin mais a pris un demi affrètement du navire. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Toutefois nous apporterons «un plus» avec notre équipe d'encadrement et notre conférencier Plein Cap. Les excursions seront privatisées et en totale francophonie pour notre clientèle Plein Cap.

PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : +33(0)4 93 20 21 20

Fax : +33(0)4 93 73 70 01



Internet : www.plein-cap.com • e-mail : info@plein-cap.com